

WYZWANIE MISTRZÓW ĆWICZ I PIJ WODĘ Z MLECZARNIĄ STRZAŁKOWO



Wymiary przed:

biodra cm

brzuch cm

talia cm

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8	9	10	11	12	13	14
---	---	----	----	----	----	----

Wymiary po:

biodra cm

brzuch cm


talia cm

15	16	17	18	19	20	21
----	----	----	----	----	----	----

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

Rano: woda z cytryną  

Codziennie: 2 l wody 

 = 250 ml